

# El lado oscuro del cerebro

**Autor:** Dr. Rafael J. Salín-Pascual

**Editorial:** Libros para Todos/Edamex

**Reseña:** Dra. Lilia Núñez Orozco

“La gran belleza del estudio del cerebro es que lo realizan otros cerebros; en cierto sentido es como contemplar su imagen en el cerebro, lo cual nos lleva al mito de Narciso. El ser humano tiene un desarrollo envidiable de algunas de las funciones cerebrales, sin embargo, cualquier animal, si pudiera hablar, nos diría: si de verdad son tan inteligentes ¿por qué están destruyendo la casa de todos, el planeta?”

Así empieza este interesante libro que aborda aspectos conocidos de la psicopatología, por lo que el título de la obra es muy adecuado. El autor ejemplifica cada una de estas alteraciones con películas, manifestaciones de la música y el arte en general, con lo que refuerza la claridad de los conceptos. El Prólogo, escrito por el Dr. Giuseppe Amara, analiza y comenta ampliamente cada uno de los capítulos de tal forma que despierta aún más el interés por leer el capítulo completo.

Al principio se analiza el cerebro emocional normal, para después entrar de lleno al estudio de las desviaciones que pueden ser fuente de sufrimiento para quienes las padecen, pero significan algunas de ellas un peligro para la sociedad.

Los títulos de los capítulos hablan por sí solos:

1. El cerebro emocional.

2. La conformación de la humanidad a través de las estrategias de apareamiento y el amor romántico que generó la mujer.
3. Cuando el sexo de mi cerebro no corresponde al de mi cuerpo.
4. La homofobia como racismo.
5. Sobre el vicio solitario y el terror que se sembró para alejar a los incautos.
6. ¿Por qué violan los violadores?
7. ¿Hay que quemar a todos los paidófilos en leña verde?
8. El sadomasoquismo y cómo la violencia en la educación a los niños, “por su propio bien” lo ha promovido.
9. La agresión, violencia, sadismo y algo más.
10. Los malvados duermen bien: la sociopatía.
11. Las oscilaciones extremas del estado de ánimo: la enfermedad bipolar.
12. La gran comilona diaria del enfermo obeso.
13. Lo que debemos saber de *hipnos* para alejarnos de *tanatos*.
14. La experiencia mítica de alucinar.
15. El lóbulo frontal y el nacimiento de las religiones.

En conclusión, el libro es de gran interés para los especialistas en neurociencias, especialmente los psiquiatras y psicólogos, pero también para el público en general.

