

# Esclerosis múltiple

Núñez Orozco Lilia <sup>1</sup>

Esta devastadora enfermedad es motivo de interés de un amplio sector de la Neurología y también de otras especialidades que intervienen en el tratamiento sintomático de la misma.

Es igualmente de mucho interés para la Industria Farmacéutica, debido a los avances en la investigación relacionada al tratamiento hasta ahora de control o de modificación de su historia natural puesto que la curación aún no ha sido encontrada a pesar de la multiplicidad de investigaciones que corren en muchos lugares donde constituye un problema de salud pública. En nuestro país y otros de la región latinoamericana es una enfermedad relativamente rara, pero a pesar de su baja frecuencia constituye un problema por el sector de población que afecta, en plena edad productiva de la vida, y por el alto costo de su diagnóstico y tratamiento y su cronicidad, que exige atención médica constante.

La enfermedad es muchas veces subdiagnosticada, pero también sobrediagnosticada quizá en una proporción similar, debido a la dificultad que significa en casos no del todo típicos y a que antes de los avances tecnológicos modernos han existido diversos criterios de diagnóstico que permiten decir que es probable la enfermedad solamente desde el punto de vista clínico. En grandes instituciones es frecuente recibir pacientes que sin una comprobación total de la enfermedad, están recibiendo tratamiento inmunomodulador con todo lo que ello significa: molestias para los pacientes por las inyecciones frecuentes, riesgos por la potencial toxicidad y un muy alto costo no para los pacientes directamente, pues es prácticamente imposible que a nivel personal pueda alguien sostener el tratamiento por el plazo indefinido que se requiere, pero ese costo es para las instituciones y por ende para el país y todos los contribuyentes. Es por lo tanto nuestro deber como especialistas responsabilizarnos de hacer el diagnóstico correcto y de elegir adecuadamente el tratamiento para beneficio de los pacientes y el uso racional de los recursos.

En este número el Dr. Víctor Rivera Olmos, con su amplia experiencia en el tema, hace un análisis de lo que significan los criterios de McDonald en el diagnóstico de la enfermedad y su aplicabilidad en

Latinoamérica, que siendo una región pobre no parece que pueda apegarse estrictamente a las recomendaciones de los criterios para hacer el diagnóstico en algunos casos. Justamente de esta aplicabilidad versa este artículo que invita a la reflexión, aunque siempre será preferible invertir en las IRM que se requieran para el diagnóstico antes que iniciar un tratamiento muy costoso con base en interferones o de acetato de glatirámico en quienes no se tiene diagnóstico de certeza de la enfermedad. Sabemos que estos medicamentos requieren ser utilizados por tiempo indefinido y que también se necesita de la realización periódica de la IRM para la evaluación de sus efectos terapéuticos, por lo que sumando los costos de los procedimientos más los del tratamiento, la enfermedad resulta muy cara y lo es más si no se trata.

En este número aparecen dos artículos más acerca del tema, una revisión de la enfermedad desde sus aspectos históricos hasta el tratamiento actual y además un trabajo original acerca de la evolución de un grupo de pacientes tratados con interferón beta 1-a 12 mill de Us, con un resultado bueno en cuanto a la presentación de brotes, que se abate significativamente mientras se mantiene una estabilidad en la puntuación de la EDSS, escala universalmente utilizada en la evaluación de estos pacientes, cuestión que difiere un tanto de lo ampliamente descrito en la literatura acerca de la falta de efecto en la progresión de la discapacidad. La aparición de estos artículos coincide con cambios en la provisión de los tratamientos disponibles en las instituciones, cuya repercusión en la evolución de los pacientes está por verse y en la que las interrupciones, a veces por varios meses, de la aplicación del tratamiento posiblemente hagan que los buenos resultados obtenidos en el citado trabajo del Dr. Manuel Porras, se modifiquen desfavorablemente.

El tema de la esclerosis múltiple tiene muchos aspectos interesantes a abordar, pero las inquietudes principales de quienes atienden a estos pacientes es tener la mayor certeza en el diagnóstico para aplicar el tratamiento indicado en cada paciente de acuerdo con sus características y sobre todo, mantener un apego al tratamiento, muchas veces entorpecido por las dificultades que atraviesan las instituciones, tanto para proveer el mismo tratamiento que cada paciente está llevando como para que éste llegue puntualmente cada vez que se requiere.

<sup>1</sup> Jefe del Servicio de Neurología  
CMN 20 de Noviembre, ISSSTE.  
Correo electrónico: lilianuor@yahoo.com.mx

