

# *El cerebro y el mito del yo. El papel de las neuronas en el pensamiento y el comportamiento humanos*

Autor: **Dr. Rodolfo R. Llinás**

Editor: **Grupo Editorial Norma.**

Reseña: **Dra. Lilia Núñez Orozco.**

Este libro surgió de la recopilación de una serie de conferencias impartidas en 1989 por el autor en la Universidad de St. Andrews, en Escocia, como parte del ciclo de Conferencias de exalumnos estadounidenses. Cuenta con un prólogo literario escrito por Gabriel García Márquez, amigo personal y paisano del autor, quien es un connotado neurofisiólogo que ha dedicado su vida y sus esfuerzos al entendimiento de las funciones neuronales.

Llinás pretende llevarnos al entendimiento de la naturaleza de la mente desde el punto de vista neurobiológico, como producto de los procesos evolutivos que han tenido lugar en el cerebro de los organismos dotados de movimiento y tiene el concepto de que la capacidad de predicción es probablemente la función primordial del cerebro, hasta el punto de que el **yo** o el **sí mismo** es el centro de la predicción.

El autor desarrolla esta hipótesis partiendo de la exposición de conceptos neurofisiológicos básicos acerca del funcionamiento de las neuronas y sus interacciones y analizando los procesos de diversos sistemas neuronales.

El libro consta de 12 capítulos distribuidos en 348 páginas de muy fácil lectura por la sencillez del lenguaje para exponer los conocimientos de la neurofisiología y llevarlos a la explicación de su interesante hipótesis. Los capítulos son los siguientes:

1. Utilizar la mente para entenderla.
2. La predicción es la función primordial del cerebro.

3. La interiorización de los universales mediante al interiorización de la motricidad.
4. Las células nerviosas y sus personalidades.
5. Lo que nos enseña la evolución del ojo.
6. El mito del "yo".
7. Patrones de acción fijos: módulos automáticos cerebrales que generan movimientos complejos.
8. Las emociones como PAF (patrones de acción fijos).
9. Del aprendizaje y la memoria.
10. Las cualías desde el punto de vista neuronal.
11. El lenguaje como hijo del pensamiento abstracto.
12. ¿La mente colectiva?

El mismo autor menciona en el prefacio que su libro presenta "una perspectiva personal de la neurociencia, dirigida a una audiencia general, así como a estudiantes y aquellos colegas que puedan disfrutar de una síntesis tentativa... desde la perspectiva de un fisiólogo especializado en estudios unicelulares, quien se interesa por la integración neuronal y la transmisión sináptica... posición privilegiada situada en un lugar intermedio entre el dominio de lo molecular y lo sistémico en lo que se relaciona con la función cerebral".

Es realmente una lectura muy recomendable para todos los especialistas de las neurociencias, principalmente neurólogos y neuropsicólogos, debido al enfoque hacia las funciones cerebrales superiores o el "yo" mitificado.

