

XXVII Reunión Anual de la AMN, 2003

HOLA, QUERIDOS COLEGAS:

¡Estamos felices reseñando la XXVII Reunión Anual de la Academia Mexicana de Neurología, que fue todo un éxito!

Nos recibió una hermosa mañana soleada, en la Ciudad de Guadalajara, ya desde el avión pudimos ver las cordilleras y los valles, y aquel aroma de tierra "mojada", escuchar el sonido de los mariachis, augurando el éxito de nuestra reunión. Iniciamos el martes 28 de octubre, con el curso taller de toxina botulínica, varios salones simultáneos, la plática teórica y la aplicación práctica de la toxina, con pacientes de diferentes edades, que nos dieron la oportunidad de evaluarlos, y determinar, junto con diferentes expertos, los músculos a inyectar, y los objetivos a lograr en cada uno de ellos, contando con casos de blefaroespasmus, distonías cervicales, espasticidad en niños y en adultos, coordinados por los doctores: Leopoldo González, Carlos Cuevas, Mauricio Delgado, Minerva López, Sandra Quiñones, José Antonio Venta, Hugo Ceja, Francisco Jiménez Gil, Rufino Menchaca, y las conclusiones por nuestro Presidente, Dr. Juvenal Gutiérrez, quien también coordinó por la tarde el curso de neurología pediátrica para no neurólogos, con temas tan importantes como la exploración neurológica del recién nacido y del lactante, se describieron varios problemas del desarrollo, que al no ser detectados a tiempo por el pediatra, nos llegan a nosotros, con los consecuentes estigmas que marcarán la vida de estos niños, no diagnosticados y tratados oportunamente; se trataron temas sobre epilepsia, migraña, crisis febriles, autismo, etc., participando los doctores: José Venta, Mauricio Delgado, Hugo Ceja, Oscar Rolón, Nancy Carmona, Margarita González. Al día siguiente, otra hermosa mañana, con un cielo de un azul que sólo recuerdo en la infancia, un olor a limpio, el curso pre-congreso de esclerosis múltiple, nos sorprendió con la sala llena de médicos internistas, residentes y estudiantes de Jalisco, y también la comunidad neurológica de todo el país; éramos tantos que el auditorio no fue capaz de albergarnos sentados a todos. El Dr. Arcega coordinó dicho curso, con un panel de distinguidos doctores: Merced Velázquez, Eduardo Duriez, Sandra Quiñones, Teresa Corona, Juvenal Gutiérrez, Leonardo Llamas, Bernardo Boleaga. Se habló de la esclerosis múltiple como un problema de salud pública. Gracias a la sospecha diagnóstica y a los medios para su oportuna

detección, es cada día más frecuente que se identifique tempranamente y, por lo tanto, se inicie tratamiento, que si bien no puede curarla, en algunos casos, lograr frenar su evolución. Se habló de la fisiopatología de la enfermedad, los signos que a veces pueden ser su inicio como la neuritis óptica, el reto en su diagnóstico, y de manera muy importante de los criterios actuales para su diagnóstico, modificando paradigmas y señalando, por ejemplo, como valiosos a los potenciales evocados visuales especialmente, y no a todos ellos como antaño (criterios de Mc Donalds), así mismo se expusieron los criterios de diagnóstico mediante imagen: resonancia magnética del cerebro y de la médula. Después del receso, el Dr. Noel Plascencia coordinó el panel sobre el tratamiento, acompañado por los doctores: Marco Antonio Alegría, José Pérez Zuno, Gonzalo Ramírez; se habló de: los interferones, los inmunosupresores, el manejo sintomático, se puso énfasis en un aspecto fundamental, la valoración de la calidad de vida, tan importante en las enfermedades crónicas, que no tienen curación, y que a veces desafortunadamente se nos escapa de la mente. Se presentaron y discutieron casos clínicos ejemplificantes, por la Dra. Lilia Núñez y los Dres. Juan Lozano y Jesús Flores. Después de la comida, se presentó el curso de neuropsicología, coordinado por el Dr. Miguel Ángel Villa Rodríguez, donde se dio un bosquejo sobre el papel de la neuropsicología y sus alcances en nuestros días, con la participación multidisciplinaria de los maestros: Humberto Rosell, Judith Salvador, Alicia Gómez y Lucía Ramírez. Ya por la tarde, vino la hospitalidad de Janssen Cilag, con el simposium sobre epilepsia, coordinado por el Dr. Luis Dávila, en el que el Dr. William Rosenfeld habló sobre los retos al manejo tradicional de la epilepsia, seguido de la inauguración oficial de nuestra reunión y la cena de bienvenida ofrecida por la mencionada casa farmacéutica. El día 30 de octubre, ya con prácticamente la mayor parte de los neurólogos del país, se iniciaron los trabajos propiamente dichos del Congreso. El salón lleno, como pocas veces, con el desayuno de Novartis, interactivo, todos participamos con el tema de las demencias, coordinados por el Dr. Guillermo García Ramos, y al final, una excelente idea: nos fue obsequiado el libro de Demencia, escrito por el Grupo de Estudio de Demencia de la Academia Mexicana de Neurología, editado por el Dr. Ildefonso Rodríguez Leyva y el Dr. Hugo Navarrete Báez, quienes participaron brillantemente en la conferencia

desayuno. La obra consta de XIX capítulos, en los que escribieron varios miembros de nuestra Academia, es un libro claro, conciso, de edición amigable que invita a ser leído y consultado y demuestra el gran esfuerzo y entusiasmo de este grupo de estudio. Posteriormente se ofreció un módulo novedoso de neurooncología, con una excelente coordinación por parte del Dr. Luis Dávila, donde el Dr. Dalmau nos presentó su experiencia acerca de los síndromes paraneoplásicos; también se habló sobre tumores primarios del sistema nervioso, y sobre los errores en los diagnósticos de pacientes con cáncer y padecimientos neurológicos, cuando sí realmente son metástasis y el diagnóstico diferencial tan importante, con otras condiciones no metastásicas que el paciente oncológico puede presentar, participando el Dr. Enrique López y el Dr. Luis Enrique Amaya. Durante el receso la industria farmacéutica nos acogió en la sala *ad hoc* para ello, con el cafecito, las consabidas rifas, trivias, regalitos e información sobre sus productos. En seguida se abordó el tema de la esclerosis múltiple, en términos del especialista; se discutieron aspectos muy importantes como la participación de la resonancia magnética para valorar la actividad de la enfermedad y la eficacia del tratamiento, así como la prevención de la discapacidad tan temida. En este tipo de padecimientos, fungió como coordinador el Dr. Arcega, del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes; tuvimos la participación puntual, oportuna y precisa, como siempre, del Dr. Víctor Rivera Olmos, así como de los doctores Juan Lozano y Douglas Jeffery. La casa Serono obsequió el libro de Esclerosis Múltiple, editado por la Dra. Lilia Núñez, con la participación de otros connotados miembros de nuestra Academia. La obra fue presentada brillantemente en la pasada reunión en Puebla. El libro muestra los aspectos más importantes de la enfermedad y su manejo, con la valiosa y difícil tarea de adecuarse a nuestra realidad, sin por ello perder mérito científico. Posteriormente se presentaron los primeros trabajos en plataforma, coordinados por su servidora, todos ellos originales, de gran calidad, mostraron el esfuerzo y la entrega de los residentes, y de los jóvenes neurólogos, dirigidos por sus maestros; también algunos trabajos de médicos con experiencia, como el de la Dra. Roxana Millán. La comida, patrocinada por Novartis, coordinada por el Dr. Juan Carlos Pérez donde se habló del dolor neuropático y el desafío en su diagnóstico. En el posprandio, nunca tan oportuno, revisamos los trastornos del sueño, coordinados por el Dr. Jorge Villarreal, acompañado por los doctores: Irma Ortuño, Augusto González, Carlos Schenck, Marco Antonio Alegría y Leopoldo Castaño. Aprendimos sobre la fisiología de los sueños, la descripción y el tratamiento de las

parasomnias, y la explicación de los procesos que regulan al sueño MOR y no MOR. Por la tarde, el simposium de Merz Pharma, sobre demencias, con el profesor Hans Erbler. Los posters, con el trabajo de nuestras principales instituciones, coordinados por el Dr. Octavio Ibarra, y la cena ofrecida por dicho laboratorio que nos dio la oportunidad de convivir y degustar el tequila de Jalisco, escuchar a un grupo de mariachis, pero sorpréndanse ¡¡¡cubanos!!!...

El halloween nos despertó con un desayuno interactivo de Pfizer, coordinados por los Dres. Guillermo García Ramos y Felipe Vega; se discutieron algunos aspectos sobre los triptanes, prestándose un estudio de metaanálisis sobre los mismos, actualizándonos sobre sus similitudes y diferencias. Después el módulo de neuropediatría, coordinado por el Dr. Jesús Gómez Plascencia y el Dr. José Ovidio Nieto, se inició con un homenaje póstumo a nuestro muy querido Dr. Raúl Calderón González, presentes su esposa, su hijo, sus discípulos, todos sus amigos y colegas escuchamos la semblanza de su vida, por el Dr. Juvenal Gutiérrez, la poesía del Dr. Manuel Irigoyen, el Coro de Niños a su alrededor..., los testimonios de sus allegados, pero, sobre todo, su presencia en la sala, su amor, su entrega, su capacidad de dar, su ejemplo... a neurólogos de abuelo, a neurólogos de edad media, y a los más jóvenes, como un legado, al que no se puede renunciar, como un reto a seguir ese camino... a pesar de cualquier clase de contratiempo... varios ojos llenos de lágrimas, el minuto de silencio, el alma triste, porque ya no está físicamente con nosotros, sin embargo, la seguridad de que el verdadero Maestro vive en todos los que han aprendido de él, como seguramente lo hemos hecho todos nosotros. Siguió el módulo con la presentación por el Dr. Dalmau de tumores primarios del sistema nervioso, básicamente gliomas, el Dr. Gómez Plascencia habló del trastorno por déficit de atención en el niño, nos presentó el "cerebro del varón", con el centro del control remoto y el *hot line* al psiquiatra, tan brillantemente que estallamos en carcajadas todos, pero después horrorizados vimos varios aspectos de nuestro perfil, cuando el Dr. Leopoldo Rivera Castaño habló del mismo síndrome en el adulto, y sólo le faltó decir el nombre de algunos de nosotros al presentarlo. Posteriormente, como una brillante innovación, un módulo de genética, con el Dr. Gildardo Zafra de la Rosa, coordinándolo, y los doctores Roxana Millán, Petra Yesca y Miguel Ángel Alcántara. Se habló del "gen a la clínica", su aplicación en las enfermedades neurológicas, como la demencia de Alzheimer y la corea de Huntington, el síndrome de X frágil, las distrofias musculares, la enfermedad de Wernig Hoffman, etc. Posteriormente

te, la presentación de trabajos en plataforma, coordinados por los Dres. Carlos Cuevas y Arturo Violante nuevamente caracterizados por su calidad, así como la de carteles por la tarde, con la Dra. Teresa Corona y el Dr. Manuel de la Maza. Seguidas por el Simposium de Pfizer, el Dr. Jordi Serra abordó aspectos interesantes, sobre alodinia e hiperalgesia, analizadas desde el punto de vista del neurólogo, y a las 7 de la noche ¡Noche de Brujas!, la Reunión de Negocios de la Academia, donde rigurosamente tuvimos voz y voto sólo los miembros activos de la misma, como en una familia, con lo bueno y lo malo, siempre es sano platicarlo, para que no se conviertan los malos entendidos en problemas eternos, sino en una discusión abierta buscando crecer y enriquecer a nuestra Academia. Rindieron su informe anual los coordinadores de los grupos de estudio, la Dra. Lilia Núñez, Editora de nuestra "Revista Mexicana de Neurociencia", los coordinadores de otros asuntos especiales de la Academia, el Secretario de la misma, y en forma especialmente breve, pero contundente, nuestro querido Tesorero, Dr. Noel Plascencia, nos sorprendió no sólo por el fondo logrado, sino porque nos informó que todos los que estamos al corriente de nuestras cuotas tendremos acceso a artículos a través del Internet. Finalmente, después de una acalorada votación, el Dr. Juan Márquez fue electo Vicepresidente de la Academia Mexicana de Neurología. Le deseamos éxito en su futura gestión y que continúe con la tradición de excelencia, reto nada fácil, porque con el tiempo la Academia crece en necesidades, en calidad y en exigencia... todos debemos seguir luchando para que esta tendencia no se entorpezca nunca, minimizar nuestras diferencias, convergiendo en un mismo fin: el crecimiento de la Neurología de nuestro país, y claro, tan enriquecedora sesión se prolongó más allá de lo previsto, pero como recompensa se hizo al final, la "neurocharreada de Pfizer", en donde al calor de las "copitas" se olvidó cualquier discusión previa. El sábado 1 de noviembre, el altar a Cri Cri, en el hotel sede. ¿Quién de nosotros, "cuarentón", no recuerda con una sonrisa velada y con alguna lágrima a la "Patita", a "Di por qué", al "Chorrito"? Conocedor de los niños, con y sin hiperactividad, nos acompañó en la infancia, nos enseñó las primeras letras, ahí su ofrenda, y, al igual que al Dr. Calderón, la ofrenda en nuestras almas. El desayuno de UCB, con el Dr. Jerome Engel, quien presentó varios aspectos muy interesantes sobre la epilepsia del lóbulo temporal, ¿creíamos que los mecanismos más importantes eran excitatorios?, nos demostró que no. Después, coordinados por el Dr. Guillermo Albert Meza, Secretario de la Academia, y Presidente de nuestro Consejo, hicimos un viaje por la neuropsiquiatría, descubriendo o redescu-

briendo los procesos neurológicos subyacentes de la patología, tradicionalmente considerada como psiquiátrica con las charlas de los doctores: Ricardo Colina, Jorge González e Iván Arango... Posterior al receso tuvimos el panel de enfermedades neuromusculares, en aspectos selectos sobre: la miastenia gravis, las miopatías por fármacos, la polirradiculoneuropatía inflamatoria crónica, la importancia de la biopsia bien hecha, coordinados por el Dr. Guillermo García Ramos, acompañado por los doctores: Guillermo Coronel, Horacio Senties, Ildelfonso Rodríguez y Luis Ruano. Los trabajos en plataforma nos reunieron con interés, coordinados por los Dres. Roberto Suástegui y Rebeca Millán. Vino luego la comida Astra Zeneca, con un taller sobre cefaleas, con el Dr. Fernando Barinagarmenteria, la Dra. Karina Vélez y con el Dr. Zermeño, ¡si alguien no recuerda su trabajo sobre el "paliacate de compresión regulada", por favor pregúntele sus resultados! En el posprandio, el Neurobowl, con excelente arbitraje del Dr. Ricardo Rangel Guerra, reñido, reñido, reñido, con el equipo campeón conformado por: Héctor Ramón Martínez, Ildelfonso Rodríguez, Jesús Gómez Plascencia, David Vallejo, y el equipo retador: Marco Antonio Alegría, Edith Alva, Elsa Solórzano, y finalmente ¡empatados!, vaya reto para el año que entra, ¿no creen?, y al final, pero no menos importantes, temas sobre epilepsia y enfermedad vascular cerebral, coordinados por el Dr. Noel Plascencia y el Dr. Aráuz, donde pudimos, con gran gusto, escuchar al Dr. Samuel Wiebe, hablar sobre la cirugía de la epilepsia, y como broche de oro escuchamos a nuestro querido amigo Fernando Barinagarmenteria hablar sobre la aterotrombosis, como siempre, en forma muy brillante, y sus pronósticos hipotéticos para el 2020, ¿será que lleguen a ser realidad? La obra de enfermedad vascular cerebral, editada por su grupo de estudio, fue obsequiada a los asistentes por el Laboratorio Sanofi Synthelabo. La sala llena hasta el final... llegó la hora de la clausura, con la seguridad de encontrarnos el año que entra en León, ya pensando en forma entusiasta en el tema para participar, el trabajo por desarrollar, con el gusto de vernos nuevamente y convivir. La cena baile de Serono, los "menos jóvenes" bailamos muy felices las primeras piezas, tranquilas, despacio y juntitos, para dar paso a los "neurojóvenes" con la música más movida, pero como siempre, felices de haber disfrutado otro año juntos. Entre algunas ideas excelentes estuvieron el agregar al formato tradicional de nuestro Congreso, la mayor parte de las sugerencias obtenidas por la encuesta que amablemente efectuó el año pasado el Dr. Alegría, así como recibir en lugar de plumas, carpetitas o publicidad, libros editados por nuestros grupos de estudio, detalle por el que feli-

citamos a las casas farmacéuticas patrocinadoras. Cabe también mencionar que este año se entregaron premios a los mejores trabajos de los residentes. Es muy difícil mencionar a todos los que hacen posible el éxito del Congreso, porque siempre puede caerse en la falla, omitir a alguien, por eso, baste con decir que fue posible gracias a todos nosotros, dirigidos en esta ocasión por nuestro Presidente Dr. Juvenal Gutiérrez Moctezuma, por su Mesa Directiva, el Consejo, los grupos de estudio, el comité

local, por los presidentes previos, por la industria farmacéutica, por las señoras traductoras, la agencia de viajes, el hotel, los excelentes anfitriones de la Ciudad de Guadalajara, por la hospitalidad de los médicos del Estado de Jalisco, etc. ¡¡¡Esperando el éxito, como parte de nuestra tradición, nos veremos en León!!!

Dra. Gloria Llamosa García Velázquez.

