

XXVIII Reunión de la Academia Mexicana de Neurología

La Academia Mexicana de Neurología está adquiriendo cada vez mayor madurez, como podemos apreciarlo por la gran importancia que todos los asociados le dan a su asistencia a este evento anual, al que la mayoría de los neurólogos del país y especialistas afines le dedicamos un espacio estelar en nuestra agenda y aunque no conozcamos en detalle el programa sabemos ya que incluirá temas muy interesantes con ponencias de alto nivel, que esperamos con entusiasmo.

Las actividades iniciaron un día antes de lo previsto con el curso precongreso Epilepsia del Lóbulo Temporal, coordinado por la Dra. Lilia Núñez Orozco, donde además de los temas clásicos, pero muy actualizados relacionados con este tópico, tuvimos algo muy novedoso: la presencia de Tessy Lopez, doctora en Fisicoquímica, experta en nanoelementos y Premio Nacional de Ciencias, que está trabajando en un interesante proyecto de utilizar la tecnología que ella maneja muy bien para aplicarla al tratamiento de la epilepsia focal a través de implantes pequeñísimos que actúan como reservorios de medicamentos antiepilépticos que se liberan paulatinamente en el sitio donde se requiere su acción. Además de su brillante ponencia, su participación durante todo el Congreso sorprendió a la mayoría, pues una científica ajena a la Medicina tiene una perspectiva muy diferente de la Neurología y nos lo hizo notar con preguntas y comentarios en diferentes momentos del evento. Este primer curso tuvo una asistencia muy aceptable, que mejoró notablemente los días siguientes, cuando llegaron la mayoría de los congresistas, además de que hubo mayor asistencia de médicos y estudiantes de León, promovida por el entusiasta Comité Organizador local.

El martes, segundo día precongreso, se llevaron a cabo dos cursos: El de Movimientos Anormales Enfocado a Enfermedad de Parkinson, con una excelente actualización, fue coordinado por el Dr. Carlos Cuevas García, que terminó con esta actividad su gestión como coordinador de ese Grupo de Estudio. Por la tarde se efectuó el curso de Infecciones, coordinado por el Dr. Héctor Ramón Martínez Rodríguez, curso de mucha actualidad también, pues no hemos logrado erradicar muchas enfermedades de las que todos seguimos viendo muchos casos y que se prestó a controversias por el enfoque diagnóstico que se tiene de algunas situaciones, y

que solamente señala la diversidad de recursos y a veces carencias con los que contamos en los diferentes centros de trabajo.

El miércoles tocó el turno al Curso de Trastornos del Sueño, coordinado por el Dr. Jorge Villarreal Careaga, con expertos de disciplinas afines a la Neurología que tienen en común su amplia experiencia en los trastornos del sueño que a todos nos preocupan por padecerlos o porque la mayoría de nuestros pacientes de alguna manera los presentan.

Terminó la actividad precongreso con el curso dedicado a enfermedad vascular cerebral, coordinado por el Dr. Antonio Arauz Góngora, que con su entusiasmo característico volvió a la carga en la campaña de prevención de factores de riesgo, enfoque primordial en este tipo de cursos.

El miércoles cerró con broche de oro paradójicamente, con la apertura del Congreso.

La ceremonia de inauguración, como se ha hecho costumbre desde la Reunión XXV, se ha venido realizando de noche, en algún lugar emblemático de la ciudad sede y ahora no fue la excepción, ya que la sede elegida fue La Casa de Piedra, un lugar muy bello que nos albergó durante la ceremonia misma, a la que asistieron las autoridades de Salud del Estado de Guanajuato, como el Dr. Francisco Javier Guerrero, quien es el director de la Facultad de Medicina de la Universidad de Guanajuato, quien nos brindó todo su apoyo y facilidades para que muchos de sus alumnos asistieran al evento, lo cual le agradecemos en todo lo que vale.

Esta ceremonia formal culminó con un bellissimo concierto de un grupo de excelentes artistas que integran LOS DIEZ PIANOS, que no sólo son virtuosos en su instrumento, sino que cantan maravillosamente y nos dieron un *tour* por la música clásica de los musicales más famosos, el jazz, el trópico y nuestro México. Salimos todos encantados de este show extraordinario con nuestro CD de recuerdo (cortésia todo ello de Janssen-Cilag) y disfrutamos de un coctel muy amigable donde tuvimos oportunidad de empezar a saludar a los amigos que sólo vemos en congresos como éste. Hubo un detalle más: esa noche se presentó un hermoso eclipse de luna que tuvimos oportunidad de disfrutar también. La naturaleza contribuyó a realzar nuestro evento.

El jueves dio inicio el Congreso con el programa científico que tuvo diariamente la apertura matuti-

na a las 7:30 hrs. con un desayuno-conferencia doblemente atractivo: un rico menú y una conferencia muy interesante con un ponente experto. Barriga llena, corazón contento, mente enriquecida con nuevos conocimientos lista para continuar recibiendo a través de interesantes temas, esta ocasión más que propiamente neurológicos, ligados a nuestra interrelación con otras especialidades, como la endocrinología, la psiquiatría, las urgencias y la terapia intensiva, la responsabilidad y la ética médicas, que le dieron un giro diferente a lo que usualmente incluimos en congresos como éste.

Entre las dos partes diarias del programa científico se realizó la presentación oral de trabajos libres que este año se hicieron nuevamente en dos sesiones simultáneas debido a la gran cantidad de resúmenes que fueron enviados y que el Comité Científico decidió incluir en esta modalidad para darles mayor realce. Podrán leerlos cuantas veces deseen en el suplemento que por primera vez publica la Revista Mexicana de Neurociencia y que se hizo para incluir todos los trabajos aceptados para su presentación en plataforma y cartel. Esta parte de nuestro programa es de suma importancia porque refleja el trabajo que se realiza en los diferentes centros y es un claro ejemplo de nuestra epidemiología neurológica, así como de la diversidad de enfoques con que la Neurología se ejerce en diferentes partes del país. Es una pena que esta parte del programa sea la que cuente con la menor asistencia, pero no por ello decae el entusiasmo de los autores que hacen su mejor esfuerzo por presentar orgullosamente la esencia de su trabajo que merece todo nuestro reconocimiento, e igualmente para los que presentaron sus carteles con un despliegue de conocimiento y creatividad admirables.

Regresando al programa científico cabe destacar que retomamos la tradición reiniciada también en el Congreso XXV, de destinar la conferencia magistral a nuestros ex-presidentes. Esta ocasión le tocó al tercero, que fue el Dr. Ladislao Olivares Larraguibel, leyenda viviente de la Neurología, personaje controversial de quien casi todo mundo tiene una anécdota que contar, temido por sus demoledoras preguntas y comentarios en las sesiones académicas de más alto nivel, pero siempre muy respetado y reconocido por sus valiosas aportaciones a la Neurología de México. Su conferencia versó precisamente sobre la historia de la Neurología en nuestro país y será publicada en otra parte de esta revista.

También cabe destacar la presencia del Dr. Ruy Pérez Tamayo, una institución en la medicina mexicana que recibió los mayores elogios durante su presentación sobre la Ética Médica, tema siempre actual.

El último día, ya todos muy contentos, pero cansados de todas las actividades no sólo científicas sino

sociales que nos tuvieron hasta altas horas de la noche disfrutando de la música y la agradable compañía, llegamos a la recta final del Congreso, cuando se efectuó el ahora tradicional Neurobowl, instituido en nuestro Congreso por iniciativa del Dr. Ricardo Rangel Guerra, asiduo asistente a las reuniones de la Academia Americana de Neurología donde un juego de conocimientos similar suele llevarse a cabo. La adaptación mexicana ha sido muy divertida y demostrativa del excelente nivel de conocimientos de nuestros colegas que se eligen para competir en dos equipos: los del DF y los de provincia, eternos rivales como es tradicional en nuestro país. Esta vez ganó el equipo del DF, pero ambos hicieron una gran demostración de conocimientos y sus porristas de un enorme entusiasmo y conocimiento también, pues hubo participación de todos como grupo. Los premios fueron un gran estímulo, pero más el hacer ganar al equipo que representaron.

Terminamos las actividades con un poco de atraso que hizo que la sesión de negocios de la Academia empezara más de una hora después de lo previsto. Los que nos quedamos hasta el final pudimos integrar la Asamblea General y participar de las decisiones importantes de la Academia. Asistimos a la despedida de la Mesa Directiva de los doctores Juvenal Gutiérrez, Presidente; Guillermo Albert, Secretario y Noel Plascencia, Tesorero, quienes entregan la oficina adquirida en 2002, ya remodelada y amueblada; necesitábamos desde hace mucho tiempo una sede, y ahora que la tenemos desde hace dos años, nos refuerza la identidad como grupo y nos permite tener un centro de reunión y de recepción de correspondencia e información, con el que continuaremos. Entregan ellos también más fondos en la cuenta de la Academia, producto del trabajo realizado y que cosecha el prestigio que la Academia ha venido ganándose y que se traduce en apoyos cada vez mayores de los patrocinadores, a quienes también les manifestamos nuestro agradecimiento por sus contribuciones.

Después de los informes de la Mesa Directiva saliente informaron los Grupos de Estudio que han contribuido con su trabajo a la realización de todos los Congresos Virtuales (ya tuvimos este año el IV), los cursos precongreso, el programa científico destacando que muchos de ellos han hecho una excelente difusión de la Neurología en todo el país e incluso con proyección fuera del mismo a través de publicaciones y de eventos internacionales como el Congreso Latinoamericano de Epilepsia efectuado en julio de este año.

México está como candidato a ser sede del Congreso Mundial de Neurología de 2009, a través de gestiones llevadas a cabo por el titular del Comi-

té de Asuntos Internacionales, Dr. Manuel de la Maza, quien nos dio posibilidades optimistas de obtenerla.

El vicepresidente electo en la reunión anterior, Dr. Juan Márquez Padilla, tomó posesión de su cargo como Presidente e integró su Mesa Directiva con el Dr. Juan Alfredo Lozano Zárate como Secretario y el Dr. Leonardo Cruz Alcalá como Tesorero. El Dr. Márquez presentó su plan de trabajo dándole un toque de modernidad a la Academia que se conceptualiza como ahora se perciben las instituciones: con su misión, visión, valores, metas, objetivos, etc.

Se eligieron las próximas tres sedes para las siguientes reuniones, no sin antes disfrutar de una emotiva presentación de los lugares propuestos y

que nos hicieron querer asistir a todos por las facilidades y atractivos que ofrecen. El próximo año será Chihuahua, donde además se festeja el 50o. Aniversario de su Universidad; en 2006 será Mérida; y en 2007, Monterrey.

Terminamos muy tarde, pero contentos de haber cumplido con todo lo previsto, listos para disfrutar el último evento social que fue la Cena de Clausura.

Así, nos despedimos con el gusto de haber estado juntos, disfrutando de un evento de alto nivel y con la promesa de que el próximo será diferente, pero no menos interesante y valioso para nuestra superación profesional.

Dra. Lilia Núñez Orozco.

